

子どもに心配をかけないための エンディングノートの作り方 ~安心の終活~

最近では子どもに負担や心配をかけないようにと先々を考え、終活される方が非常に増えています。しかし、いざ準備を始めようと思っても何をどうしたら良いかわからないものです。そこで、エンゼルパークでは、専門家のファシリテーターのお2人をお招きし、みなさんに「エンディングノート」を体験していただく機会をご用意しました。体験会に参加して、自分の人生を振り返り、心のどこかにある「終活への思い」を見つめなおしてみませんか？エンゼルパークスタッフが、あなたの素朴な疑問やお悩みにもお答えいたします。あなたらしい終活、家族が笑顔になる終活のサポートをさせていただきます。

ファシリテーター



市川和代さん



ほしのゆかりさん

両名とも上田市在住。エンディングノートファシリテーター。聴くこと、想いを引き出し行動をつくるコーチとしても活躍。「限りある残りの時間を、あなたはどのように生きていきたいですか？」私たちはエンディングノートを通して、あなたが人生で「何を大切に生きていきたいのか」を、あなた自身が自分で気がつくお手伝いをしています。参加者みなさんの和気あいあいとした雰囲気や、終わった後の晴れ晴れとした笑顔を見るのが喜びでもあります。みなさんのご参加、お待ちしております。

7/28(金) **参加無料** 【定員】10名 【申込締切】7/27(木)
10:00~12:00 ◆エンディングノートを差上げます。

- エンディングノート体験会 ●終活のお悩み相談 ●公園墓地「エンゼルパーク」園内の説明会
- エンゼルパーク内はいつでも自由に見学できますので、ぜひお越しください。※毎週水曜日が休園日となります。



〔主催・会場〕
花と緑に囲まれた、新しい形の公園墓地
エンゼルパーク

●参加申込・お問い合わせは、お電話またはホームページへ
0120-516-514
お問い合わせ、資料請求など、どんなことでもお気軽にお電話ください。スタッフが丁寧にお答えします。
エンゼルパーク 検索 <http://www.angel-park.jp>
〒386-0031 上田市小牧846 【開園時間】午前9:30~午後5:00 【休園日】水曜日

花と緑に囲まれた公園墓地 エンゼルパーク
facebook & Instagram & LINE はじめました!
いいね! フォロー 友だち追加 お願いします!

